【1、2 月份成人泳班時間表 2016】

注意事項

1) 1月1日(星期五) 新年元旦假期，所有課程暫停上課，灣仔游泳池 上午 8 時至 10 時之課程照常上課。
2) 2月8日(年初一) 至 2月14日止 為 本會農歷新年假期，所有課程暫停上課，2月15日(年初八) 正式開始上課。
3) 2月25日(星期四) 至 4月22日(星期五) 維多利亞公園游泳池 進行每年例行維修工程 所以暫停開放，所有課程將會到 灣仔摩利臣山室內暖水游泳池 及 中山紀念公園室內暖水游泳池 上課.
4) 2月21日(星期日) 灣仔游泳池 因 水球比賽租用，所以 暫停開放 當這天之 7 時 至 9 時正 課程 更改在 维多利亞公園游泳池上課.

灣仔室内暖水游泳池(所有課程免費入場)

逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期
7:00~8:00	中、高	1月1日 ~ 2月29日 2月 8,10,12 日暫停上課
8:00~9:00		
9:00~10:00		

逢星期一、三	班別/組別	上課日期
13:00 ~ 14:00	中、高	1月4日 ~ 2月29日 2月 8,10 日暫停上課

逢星期六	班別/組別	上課日期
7:00 ~ 8:00	中、高	1月2日 ~ 2月27日 2月13日暫停上課
8:00 ~ 9:00		
9:00 ~ 10:00		

逢星期日	班別/組別	上課日期
7:00 ~ 9:00	中、高	1月3日 ~ 2月27日 2月14日暫停上課

中山紀念公園室內暖水游泳池

逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
17:00 ~ 18:00	初、中	1月2日 ~ 2月27月 2月13 日 暫停上課	免費入場
18:00 ~ 19:00			自費入場

維多利亞公園室內暖水游泳池

逢星期四	班別/組別	上課日期	備註
19:00 ~ 20:00	初、中、高	1月7日 ~ 2月18日	自費入場
20:00 ~ 21:00			

逢星期六	班別/組別	上課日期	備註
11:00 ~ 12:00	初、中、高	1月2日 ~ 2月20日 2月13日暫停上課	自費入場
12:00 ~ 13:00			免費入場

逢星期日	班別/組別	上課日期	備註
10:00 ~ 11:00	初、中、高	1月2日 ~ 2月21日 2月14日暫停上課	自費入場
11:00 ~ 12:00			
12:00 ~ 13:00			免費入場

摩利臣山室內暖水游泳池

逢星期一、三、五	班別/組別	上課日期	備註
11:00 ~ 12:00	初、中	1月4日 ~ 2月29日 2月 8,10,12 日暫停上課	自費入場
19:00 ~ 20:00			

因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間
www.hoifungsc.com

成人班收費

堂數計算交費方式：
初級班: 4 人小組 HK$ 1200 (8堂) 中级班 HK$1100 (8堂) 高级班 HK$1000 (8堂)
所有堂必須在交費後8堂內完全 不能順延

月费計算交費方式
學員參加資格: 要求能以蛙泳及自由泳自行在 深水 游畢 50 公尺
所有繳交月费之學員每次必須一次過交 兩 個月之月費

月費 HK$550.00	每週可任選擇上課 1 堂
月費 HK$680.00	每週可任選擇上課 2 堂
月費 HK$800.00	每週可任選擇上課 3 堂
月費 HK$1,000.00	每週可任選擇上課 4 堂
月費 HK$1,200.00	每週可任選擇上課 5 堂以上

注意事項：

1) 本會規定所有以月費交費之學員必須在當月完成每週所參加之堂數，如有個人問題而缺席要求更改上課時間必須以信息通知本會一律以本會批準確實才可以更改。
2) 天文台如果上課前一小時掛黑色暴雨訊號,及八號烈風信號情況下,本會所有課程才暫停上課。
3) 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H, 7/F, BLK 17, South Horizons, Ap Lei Chau, 林德明教練收啟。如有泳班事項詢問 請致電 90106508 林德明教練
4) 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
5) 每班每次上課1小時。(本會有租用泳線訓練之時段所有學員可以享受免費入場)
6) 敬請各位泳員注意因泳池規則規定每個游泳會所租用之時段不能遲過十分鐘入場，本會要求每位泳員提前十五分鐘到準時入場更衣準時上課，遲到之泳員須要自行付錢入場。(灣仔游泳池除外)