



【1、2月份成人泳班時間表2015】

注意事項

- 1) 2月18日(年三十)至2月26日(年初八)為農曆新年假期，故所有課程暫停上課。
- 2) 1月5日(星期一)至2月8日(星期日)因港灣道訓練池進行每年維修，故所有課程更改於其他泳池上課。請留心時間表上課日期和地點。
- 3) 2月16日(星期一)至4月15日(星期三)因維多利亞公園室內游泳池進行每年例行維修，故所有課程更改於其他泳池上課。請留心時間表上課日期和地點。

港灣道暖水訓練池(所有課程免費入場)				灣仔摩利臣山室內暖水游泳池					
逢星期一、三、五		班別/組別	上課日期	逢星期一、三、五		班別/組別	上課日期	備註	
7:00 ~ 8:00		中、高	1月2日 及 2月9, 11, 13, 16, 18, 27日	7:00 ~ 8:00		中、高	1月5日 ~ 2月6日	免費入場	
逢星期一、四		班別/組別	上課日期	9:00 ~ 10:30			1月2日 ~ 2月27日 2月18 ~ 25日休息	自費入場	
13:00 ~ 14:00		中、高	2月9, 12, 16, 26日	11:00 ~ 12:00		初、中			
逢星期六		班別/組別	上課日期	逢星期日		班別/組別	上課日期	備註	
7:00 ~ 8:30		中、高	1月3日 及 2月14, 28日	8:00 ~ 9:00		中、高	1月11、18、25日 及 2月1、8日	免費入場	
8:30 ~ 10:00				新維多利亞公園室內暖水游泳池					
14:00 ~ 15:30				逢星期六	班別/組別	上課日期	備註		
逢星期日		班別/組別	上課日期	7:00 ~ 8:30		中、高	1月10日 ~ 2月7日	免費入場	
7:00 ~ 9:00		中、高	1月4日 及 2月8, 15日	8:30 ~ 10:00					
上環中山紀念公園室內暖水游泳池				11:00 ~ 12:00		初、中	1月3日 ~ 2月14日		
逢星期一、四		班別/組別	上課日期	備註	12:00 ~ 13:00				
13:00 ~ 14:00		中、高	1月5日 ~ 2月6日	免費入場	逢星期日		班別/組別	上課日期	備註
逢星期六		班別/組別	上課日期	備註	10:00 ~ 11:00		初、中	1月4日 ~ 2月15日	自費入場
17:00 ~ 18:00		中、高	1月3日 ~ 2月28日	免費入場	11:00 ~ 12:00				免費入場
18:00 ~ 19:00		初、中	2月21日休息	自費入場	12:00 ~ 13:00				

因鼓勵環保，故泳員可於本會網址上查閱時間

www.hoifungsc.com

成人班收費	
初級班:4人小組 HK\$ 1,200.00 (8堂) / 2人小組 HK\$ 2,400 (8堂)	
月費 HK\$550.00	每週可任選擇上課 1 堂
月費 HK\$680.00	每週可任選擇上課 2 堂
月費 HK\$800.00	每週可任選擇上課 3 堂
月費 HK\$1,000.00	每週可任選擇上課 4 堂
月費 HK\$1,200.00	每週可任選擇上課 5 堂以上

本會所有繳交月費之泳員每次須要繳交2個月之月費

注意事項:

- 1) 所有月費，一經報名，一律不設補課。除8號風球及黑色暴雨警告外。所有繳交月費之泳員必須在每月之5號前繳交月費。
- 2) 所有新生及舊生泳員請預早填妥報名表格連同支票學費郵寄致 FLAT H,7/F,BLK 17,South Horizons,Ap Lei Chau,H.K. 林德明教練收啟，另請先傳真報名表格致 Fax No:28141857。(收費詳情有問題或有關查詢請致電 90106508 林德明 總教練)
- 3) 如交支票抬頭請寫【海豐游泳學院】【Hoi Fung Swimming College】或【林德明】【LUM TAKMING】。
- 4) 每班每次上課1小時。(本會有租用泳線訓練之時段所有學員可以享受免費入場。
- 5) 敬請各位泳員注意因泳池規則規定每個游泳會所租用之時段不能遲過十分鐘入場，本會要求每位泳員提前十五分鐘到準時入場更衣準時上課，遲到之泳員須要自行付錢入場。(中山紀念公園游泳池和灣仔港灣道訓練池除外)