



【參加游泳班留意事項】

- 參加資格: 適合18歲至60歲以上有興趣游泳者
- 上課地點: 灣仔摩利臣山室內暖水游泳池、維多利亞游泳池、灣仔港灣道訓練池及西環堅尼地城游泳池。如果摩利臣山泳池暫停開放或比賽日，自動改維多利亞游泳池上課，不會另行通知。
- 課程班別: 初級班：完全不懂泳術，同時第一次參加本會泳班，課程先教授蛙式為先。
中級班：參加者能以任何泳式游畢50公尺者均可參加。課程教授自由式，蛙式，背式，蝶式及泳術改良。
高級班：基本能掌握三種泳式之泳員，同時每泳式能游畢50公尺。課程教授轉身起跳及進行專業游泳比賽訓練課程，年齡不限。
- 課程規則: 1.每班每次上課一小時。
2.每次上課前須提早十五分鐘到指定地點等候，遲到超過五分鐘者請自費入場。
3.每次上課泳員須要佩戴教練指定之泳帽。
4.每期課程之內如遺失泳帽須付二十元重新購買。
5.高級班之泳員要自備 Pull Bony 及 Paddle (泳槳)。
6.如果在訓練課程租用專池，泳員可以免費入場，家長及親戚須自費入場。
7.所有泳班，一律不設補課。除八號風球及黑色暴雨警告外。
- 交費方法: 1.泳員於第一課上課時，將填妥之報名表格連同劃線支票直接交教練或點名員。支票抬頭請寫 [LUM TAK MING] 或 [海豐游泳學院]，支票背面請寫上學生姓名及電話。
2.泳員請預早填妥報名表格連同劃線支票郵寄: Flat H, 7/F, Blk 17, South Horizons, Ap Lei Chau, Hong Kong 林教練收，另請先傳真報名表格，Fax No: 2814 1857。支票抬頭請寫 [LUM TAK MING] 或 [海豐游泳學院]，支票背面請寫上學生姓名及電話。
- 詢問方法: 如有詢問及報名請致電 2553 8686，手提電話 9010 6508 (林教練)，手提電話 9171 3492 (曾小姐)，或傳真電話: 2814 1857。電子信箱：hoifungsc@hoifungsc.com